



## STAGE RÉGATE – ÉTÉ 2026

### Un programme complet pour les passionnés de voile

Préparez-vous à repousser vos limites et à découvrir le monde excitant des régates avec **ZigZag Sailing**. Embarquez avec nous et faites de chaque mardi soir un entraînement gagnant !

#### Conditions :

- Avoir un **niveau avancé** ou être titulaire du **permis lac**.
- Savoir naviguer sous spi.
- Engagement sur la **saison complète** de printemps/été.
- Possibilité de participer à des régates telles que la **Genève-Rolle** et le **Bol d'Or**.

#### Pourquoi participer ?

- **Expérience pratique** : C'est l'occasion parfaite de mettre en pratique vos compétences de voile dans un cadre compétitif.
- **Découverte des régates** : Vous apprendrez les subtilités de la régate en situation réelle.
- **Esprit d'équipe** : Vous serez intégré dans une équipe dynamique.

#### Ce qui vous attend :

- **Manœuvres** : Perfectionnez vos compétences avec des manœuvres d'envoi, d'affalage et d'empannage sous spi. Testez le poste d'embraque, de numéro un, de barreur pour optimiser votre navigation et vos réglages fins.
- **Tactique de régate** : Apprenez à naviguer avec stratégie et à prendre les bonnes décisions pendant les courses.
- **Travail en équipe** : Vous serez intégré dans une équipe de régate, apprenant à travailler de manière fluide et efficace avec votre équipage.
- **Événements majeurs** : En plus des entraînements, vous aurez l'opportunité de vous inscrire à des régates prestigieuses telles que la **Genève-Rolle** et le **Bol d'Or**.

## Les Régates du Mardi - Coupe d'été

31.06.2026 – 25.08.2026

### LES RÉGATES DELEN

DU MARDI



Les régates du Mardi se disputent sur un parcours « banane » avec un ou deux aller-retours en fonction des conditions de vent et des classes.

Une vingtaine de voiliers se retrouve sur la ligne de départ en début de saison, mais il peut y avoir jusqu'à soixante embarcations en juin, juste avant Genève-Rolle-Genève et le Bol d'Or. La durée des régates est d'environ une heure, puis tout le monde se retrouve au club pour dîner.

	Dates	Groupes	Premier signal d'avertissement prévu dès	Coucher du Soleil	Fin du crépuscule civil
R1	30.06	Selon pavillonnerie	18h45	20h15	20h48
R2	07.07	Selon pavillonnerie	18h45	20h25	20h58
R3	14.07	Selon pavillonnerie	18h45	20h37	21h11
R4	21.07	Selon pavillonnerie	18h45	20h46	21h21
R5	04.08	Selon pavillonnerie	18h45	20h54	21h30
R6	11.08	Selon pavillonnerie	18h45	21h02	21h39
R7	18.08	Selon pavillonnerie	18h45	21h10	21h49
R8	25.08	Selon pavillonnerie	18h45	21h16	21h54